

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

CURS 2016-2017

Benvolgudes famílies, us oferim el programa d'activitats extraescolars per al curs 2016-17 esperem que les trobeu prou interessants, divertides i educatives.

BALLEM: TALLER DE DANSA

Aprenere a gaudir tot ballant i aprenent diferents tècniques i balls. Iniciar-se en els principals passos de ball, ritmes i evolucions. Aprenere a expressar-se mitjançant la dansa. Crear nous espais d'imaginació. Aconseguir una bona coordinació corporal i sincronització amb el grup.

- JOCS D' EXPRESSIÓ I SENSORIALS MITJANÇANT LA MÚSICA
- PASSOS BÀSICS
- MOVIMENT I ESPAI
- EVOLUCIONS
- RITME
- COORDINACIÓ
- COREOGRAFIES MODERNES
- INICIACIÓ A DIFERENTS TIPUS DE DANSA (MODERNA, CONTEMPORÀNIA, JAZZ...)



DANSA JAZZ / HIP-HOP

ES POT DEMANAR BECA

Aquestes danses que van néixer al carrer en els 70, inclouen molts tipus de disciplines i estils.

Implica un bon domini del cos i el ritme, i treballa la força, l'equilibri i la coordinació.

Es basa principalment en figures corporal a terra.

El hip-hop com a dansa urbana inclou tots els altres estils.

Recupera la verticalitat i es treballa mitjançant ritmes i coreografies

on podrem donar valor a la feina tan en equip com individual.

Recull també tot un treball d'expressió corporal, expressió de sentiment, coordinació i sincronització.

Coreografies de grup amb les músiques urbanes més clàssiques i les més actuals



ANGLÈS CREATIU

Aprenentatge de l'idioma d'una manera gratificant i lúdica, afavorint en els infants l'interès per un idioma diferent al seu, permetre'ls que visquin històries, que participin en situacions comunicatives mitjançant els contes, els jocs, el teatre... en anglès.

- APRENEDRE FENT COSES DINTRE UN CONTEXT REAL
- MODELS ADEQUATS DE PRONUNCIACIÓ I PRÀCTICA
- RECURSOS VERBALS I NO VERBALS PER COMUNICAR-SE EN ANGLÈS
- VOCABULARI
- GRAMÀTICA
- CONVERSA
- TRADUCCIÓ
- JOCS, TEATRE, CANÇONS ... EN ANGLÈS



PRE-ESPORTIU

Activitat on els més petits, mitjançant els jocs esportius, aprendran a practicar diferents habilitats físiques, tot treballant des del coneixement del cos i les seves pròpies limitacions. Treballar la psicomotricitat des de la vessant de l'esport és un pas previ a la iniciació a l'esport.

- JOCS ESPORTIUS I PSICOMOTRIUS
- LATERALITAT, COORDINACIÓ, EQUILIBRI
- JOCS DE MOVIMENT INDIVIDUAL I COL·LECTIU
- INICIACIÓ A DIFERENTS ESPORTS
- CIRCUITS I JOCS ALTERNATIUS
- TÈCNiques I HABILITATS
- JOCS AMB PILOTES, FIRSBIS, INDIAQUES, RAQUETES, PARACAIGUDES, ETC..



PATINATGE

ES POT DEMANAR BECA A PARTIR DE 1R

Aprenere a patinar i practicar diferents habilitats amb els patins. Treball de la sensibilitat artística englobada en aquest esport

- DOMINI DELS PATINS
- EQUILIBRI I LLISCAMENTS
- ARRENCADA I FRENADA
- CIRCUITS I VELOCITAT
- LATERALS I ESQUENA
- JOCS I COREOGRAFIES DE PATINATGE ARTÍSTIC.
- S'HA DE DISPOSAR DE PATINS.



FUTBOL

ES POT DEMANAR BECA

Practicar el FUTBOL com a esport amb els valors de treball d'equip i esportivitat que comporta

- PREPARACIÓ FÍSICA
- JOCS ESPORTIUS
- TÀCTICA I ESTRATÈGIES
- REGLAMENT
- REGAT, VOLEA, TISSORES
- PASES I RECEPCIONS
- PARTITS

AMISTOSOS AMB D'ALTRES ESCOLES

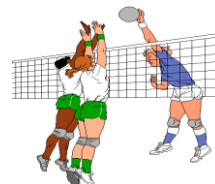


VOLEI

ES POT DEMANAR BECA

Practicar el VOLEI com a esport amb els valors de treball d'equip i esportivitat que comporta

- PREPARACIÓ FÍSICA
- JOCS ESPORTIUS
- JOCS I PREPARACIÓ FÍSICA
- PASSES MANS I BRAÇOS
- REMAT I SERVEIS



TALLER DE CIRC

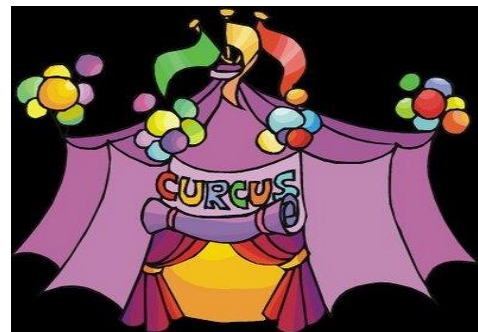
ES POT DEMANAR BECA

A l'hora que coneixem el món del Circ, aprenem i practiquem moltes habilitats, jocs i valors.

Mitjançant el món del circ, treballar tècniques i habilitats físic-corporals amb i sense aparells.

Treball en valors: jocs d'equip, treball de l'autoestima, dels límits i la superació, valorar l'esforç.

- JOCS CORPORALS DE DOMINI I CONEIXEMENT DEL PROPÍ COS
- JOCS DE DOMINI I CONEIXEMENT DE L'ESPAI I ELS ELEMENTS
- JOCS D'EXPRESSIÓ
- JOCS D'ACROBÀCIA
- EQUILIBRIS
- COORDINACIÓ I RITME CORPORAL
- MALABARS, PLATS, CARIOQUES, CERCLES...



TEATRE

Conèixer el propi cos i les seves possibilitats expressives, relacionar-se i comunicar-se, fomentar l'expressió verbal, superar situacions d'inseguretat i timidesa, fomentar l'enginy i la imaginació.... fent servir diferents tècniques teatrals, com ara el clown, improvisacions, jocs dramàtics, ombres xinesques... treballant sempre a partir del joc, el riure i amb finalitat lúdica adequada a cada grup d'edat.

TALLER DE RADIO

És un primer contacte amb la ràdio per passar-s'ho bé fent de tot una mica: anuncis, ràdio musical, entrevistes, imitacions, humor, ràdio-teatre i, és clar, un programa sencer. I tot es podrà escoltar després per internet. Ens divertirem.

ATLETISME

El nostre objectiu és la iniciació en el nostre esport, però, pretenem formar en els valors positius de l'esport, i fer aproximació tècnica a través del joc dirigida al coneixement i pràctica de les diverses modalitats de l'Atletisme, que inclou salts, curses i llançaments

ESCACS

Coneixement de les normes i regles de joc, acceptació de les normes, pensament abstracte, tècniques de confiança, esforç personal i de superació...

INICI DEL CURS: EL CURS S'INICIA EL DIA 3 D'OCTUBRE